

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ № 3**

на 02 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	35	27	65	666

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Гуляши из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	070	4.93	9.01	39.2	259
Итого по меню Комплекс №2	71-64	29	21	84	719

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
Итого по меню Комплекс №4	63-74	40	33	105	884

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	221

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	97
Треугольник с фаршем	075	6.47	8.52	20.32	186
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	48	39	137	1129

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 01 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	18	63	512

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Любительские"	100	15.17	13.11	13.32	247
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб цельнозерновой	033	2.34	0.4	16.83	72
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	26	95	724

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87
Рулет с маком	050	3.7	7.34	25.43	182
Итого по меню Комплекс №4	63-74	26	26	99	746

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М.	95-55	35	31	147	1010

Зав. производством:

Калькулятор:



МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 03 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (155/3)	158	4.5	5.29	32.21	195
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Манник домашний с сахарной пудрой (110/2)	.112	6.7	13.54	59.63	386
Итого по меню Комплекс №1	55-55	14	20	140	788

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и песочным печеньем (200/15/1шт) (Царское)	215	1.17	4.55	23.56	135
Хлеб целебный ржаной	035	2.47	0.43	17.85	78
Итого по меню Комплекс №2	71-64	38	33	83	785

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное 155/48/1шт	203	11.97	13.48	42.54	338
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб целебный ржаной	038	2.7	0.46	19.38	83
Манник домашний с повидлом (110/10)	.110	6.13	12.3	58.93	370
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	26	155	923

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (155/3)	158	4.5	5.29	32.21	195
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Манник домашний с сахарной пудрой (110/2)	.112	6.7	13.54	59.63	386

Завтрак2

Сыр порционно	010	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.37	7.22	37
Сосиска в тесте	053/40	8.07	15.01	16.66	234
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	26	38	174	1132

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3

на 05 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	044	3.17	1.08	21.17	110
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	21	75	574

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные (2 шт)	106	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74
Булочка школьная	040	3.61	1.42	21.1	114
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	34	82	716

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70
Булочка "Творожная"	040	4.66	3.48	19.45	129
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	24	89	663

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ

Завтрак

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	044	3.17	1.08	21.17	110

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.58	6.15	25.35	193
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	37	32	154	1046

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 06 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном и формовым печеньем (200/7/20/1шт) (Ёжики)	227	1.76	2.02	30.1	142
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	22	70	537

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	200	4.88	8.06	45.3	284
Напиток апельсиновый с формовым печеньем (200/20/1шт) (Ёжики)	220	1.68	2	31.47	148
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	33	100	795

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Батон	027	1.95	0.66	12.99	68
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Комплекс №4	63-74	23	27	78	640

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	3	4	35	183

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном и формовым печеньем (200/7/20/1шт) (Ёжики)	227	1.76	2.02	30.1	142
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	30	35	154	1035

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ № 3**
на 07 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Гуляш из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80
Итого по меню Комплекс №1	55-55	26	11	70	482

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	185	6.42	5.91	39.38	231
Чай полусладкий с зефиром (200/25/шт)	225	0.2	0.05	10.02	38
Батон	043	3.1	1.05	20.69	108
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	23	84	644

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Гуляш из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68
Пирожки печёные с повидлом	070	3.92	1.59	39.95	189
Итого по меню Комплекс №4	63-74	29	12	109	659

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Гуляш из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80

Обед

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и Л	95-55	38	23	138	894

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
 на 08 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное (160/5/48/1шт)	213	12.7	12.72	35.37	302
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой) (Лакомка)	050	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1	55-55	18	27	98	661

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Плов из филе цыплят (60/180)	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб целебный ржаной	035	2.47	0.43	17.85	78
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	19	126	748

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	080	8.8	19.12	1.28	213
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным (160/5)	165	6.72	7.2	35.03	228
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	33	95	751

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБЗавтрак

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное (160/5/48/1шт)	213	12.7	12.72	35.37	302
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой) (Лакомка)	050	2.2	13.6	32	227

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70
Треугольник с фаршем	075	6.47	8.52	20.32	186
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М	95-55	28	38	169	1085

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 09 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток из шиповника с апельсином и печеньем формовым 200/12/1 шт. (К кофе)	212	0.26	0.08	16.8	67
Батон	031	2.23	0.76	14.91	77
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	15	82	511

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Биточки рыбные	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром и песочным печеньем (200/15/1шт) (Царское)	215	1.17	4.55	23.56	135
Хлеб целебный ржаной	043	3.05	0.52	21.93	94
Итого по меню Комплекс №2	71-64	22	23	92	663

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	17	120	685

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	221

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток из шиповника с апельсином и печеньем формовым 200/12/1 шт. (К кофе)	212	0.26	0.08	16.8	67
Батон	031	2.23	0.76	14.91	77

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной, с зеленью (250/2)	252	1.89	5.49	10.5	110
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	30	31	155	1012

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3

на 10 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Бутерброд с сыром (30/30)	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/3)	153	4.94	5.53	29.71	187
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого по меню Комплекс №1	55-55	16	15	70	474

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Филе куриное с тушёными овощами (45/55)	100	12.08	21.98	7.6	276
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	53
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	35	100	801

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 180/10	190	5.97	11.93	35.72	272
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	046	3.27	0.55	23.46	101
Пицца детская с сосисками	090	9.04	10.7	24.93	236
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого по меню Комплекс №4	63-74	19	24	109	718

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ

Завтрак

Бутерброд с сыром (30/30)	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/3)	153	4.94	5.53	29.71	187
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47

Завтрак2

Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Пицца детская с сосисками	090	9.04	10.7	24.93	236
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	25	25	129	842

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 12 Декабря 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77
Итого по меню Комплекс №1	55-55	22	22	84	617

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние с соусом (90/10)	100	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном, с пряником (200/7/40/1шт) (Зареченские)	247	2.46	2.06	46.42	211
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59
Итого по меню Комплекс №2	71-64	22	24	94	677

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №4	63-74	26	24	127	814

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

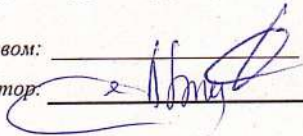
Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.35	26.02	213
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	37	36	148	1133

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____


МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 13 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Чай с сахаром с лимоном и песочным печеньем (200/5/15/шт) (Царское)	220	1.21	4.55	23.71	137
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	29	67	593

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный рисаной	028	1.99	0.34	14.28	61
Пирожки печёные с повидлом	065	3.65	1.48	37.09	176
Итого по меню Комплекс №2	71-64	22	15	105	649

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Рогалик с вареным сгущенным молоком	070	6.44	8.33	41.11	270
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	34	99	787

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Чай с сахаром с лимоном и песочным печеньем (200/5/15/шт) (Царское)	220	1.21	4.55	23.71	137
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М.	95-55	29	41	127	990

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 14 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные с соусом красным основным (80/10)	090	10.01	5.39	12.58	142
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113
Итого по меню Комплекс №1	55-55	18	12	78	509

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят (60/190)	250	18.33	17.54	53.56	427
Чай с сахаром с лимоном и формовым печеньем (200/7/12/1шт) (К кофе)	219	1.16	1.24	24.15	109
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	24	104	696

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные с соусом красным основным (80/10)	090	10.01	5.39	12.58	142
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, зефиром 200/25/1шт	225	0.36	0.06	39.39	154
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61
Итого по меню Комплекс №4	63-74	15	11	85	503

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Биточки рыбные с соусом красным основным (80/10)	090	10.01	5.39	12.58	142
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51
Булочка с кунжутом	040	3.15	1.27	21.59	113

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.58	6.15	25.35	193
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М.	95-55	32	22	156	949

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
на 15 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	18	63	512

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Любительские"	100	15.17	13.11	13.32	247
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	26	95	724

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87
Рулет с маком	050	3.7	7.34	25.43	182
Итого по меню Комплекс №4	63-74	26	26	99	746

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М	95-55	35	31	147	1010

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ № 3**
на 16 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	35	27	65	666

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Гуляши из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Каши гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	070	4.93	9.01	39.2	259
Итого по меню Комплекс №2	71-64	29	21	84	719

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
Итого по меню Комплекс №4	63-74	40	33	105	884

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каши ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	221

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	97
Треугольник с фаршем	075	6.47	8.52	20.32	186
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	48	39	137	1129

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 17 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (155/3)	158	4.5	5.29	32.21	195
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Манник домашний с сахарной пудрой (110/2)	112	6.7	13.54	59.63	386
Итого по меню Комплекс №1	55-55	14	20	140	788

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и песочным печеньем (200/15/1шт) (Царское)	215	1.17	4.55	23.56	135
Хлеб целебный ржаной	035	2.47	0.43	17.85	78
Итого по меню Комплекс №2	71-64	38	33	83	785

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная, яйцо вареное 155/48/1шт	203	11.94	9.3	42.5	301
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	038	3	0.31	19.31	92.43
Манник домашний с повидлом (110/10)	110	6.13	12.3	58.93	370
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	22	155	895

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (155/3)	158	4.5	5.29	32.21	195
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Манник домашний с сахарной пудрой (110/2)	112	6.7	13.54	59.63	386

Завтрак2

Сыр порционно	010	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.37	7.22	37
Сосиска в тесте	053/40	8.07	15.01	16.66	234
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и Л	95-55	26	38	174	1132

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ

Столовая Васильевской СОШ №3
на 19 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	044	3.17	1.08	21.17	110
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	21	75	574

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные (2 шт)	106	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Булочка школьная	040	3.61	1.42	21.1	114
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	34	82	716

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70
Булочка "Творожская"	040	4.66	3.48	19.45	129
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	24	89	663

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	044	3.17	1.08	21.17	110

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.58	6.15	25.35	193
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М	95-55	37	32	154	1046

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 20 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном и формовым печеньем (200/7/20/1шт) (Ежусики)	227	1.76	2.02	30.1	142
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	22	70	537

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	200	4.88	8.06	45.3	284
Напиток апельсиновый с песочным печеньем 200/15/1шт. (Царское)	215	1.15	4.54	25.14	143
Батон	040	2.88	0.98	19.25	100
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	36	97	820

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Батон	027	1.95	0.66	12.99	68
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Комплекс №4	63-74	23	27	78	640

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	3	4	35	183

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы (40/160)	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром с лимоном и формовым печеньем (200/7/20/1шт) (Ежусики)	227	1.76	2.02	30.1	142
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	30	35	154	1035

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ № 3
на 21 Декабря 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Гуляш из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80
Итого по меню Комплекс №1	55-55	26	11	70	482

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	185	6.42	5.91	39.38	231
Чай полусладкий с зефиром (200/25/1шт)	225	0.2	0.05	10.02	38
Батон	043	3.1	1.05	20.69	108
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	23	84	644

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Гуляш из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68
Пирожки печёные с повидлом	070	3.92	1.59	39.95	189
Итого по меню Комплекс №4	63-74	29	12	109	659

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Гуляш из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	2.31	0.79	15.4	80

Обед

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	38	23	138	894

Зав. производством:

Калькулятор:

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 22 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное (160/5/48/шт)	213	12.7	12.72	35.37	302
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой) (Лакомка)	050	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1	55-55	18	27	98	661

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Плов из филе цыплят (60/180)	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб целебный ржаной	035	2.47	0.43	17.85	78
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	19	126	748

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	080	8.8	19.12	1.28	213
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным (160/5)	165	6.72	7.2	35.03	228
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	33	95	751

Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное (160/5/48/шт)	213	12.7	12.72	35.37	302
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой) (Лакомка)	050	2.2	13.6	32	227

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.41
Треугольник с фаршем	070	6.04	7.95	18.97	173.6
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М	95-55	28	38	168	1075

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3
на 23 Декабря 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток из шиповника с апельсином и печеньем формовым 200/12/1 шт. (К кофе)	212	0.26	0.08	16.8	67
Батон	031	2.23	0.76	14.91	77
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	15	82	511

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свежей капусты	100	1.55	5.08	9.39	88
Биточки рыбные	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	170	3.51	6.19	20.7	165.28
Чай с сахаром и формовым печеньем (200/20/1шт) (Ёжики)	220	1.7	2.01	29.89	140
Хлеб целебный ржаной	043	3.05	0.52	21.93	94
Итого по меню Комплекс №2	71-64	22	20	97	658

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	17	120	685

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	221

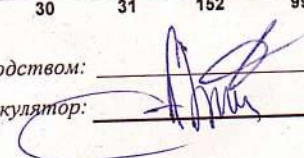
Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Плов из филе цыплят (40/170)	210	13.38	11.51	45.71	318
Напиток из шиповника с апельсином и печеньем формовым 200/12/1 шт. (К кофе)	212	0.26	0.08	16.8	67
Батон	031	2.23	0.76	14.91	77

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	025	1.98	0.2	12.7	60.48
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	30	31	152	996

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____


МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ №3**

на 24 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Бутерброд с сыром (30/30)	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/3)	153	4.94	5.53	29.71	187
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого по меню Комплекс №1	55-55	16	15	70	474

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Филе куриное с тушёными овощами (45/55)	100	12.08	21.98	7.6	276
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	53
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	35	100	801

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 180/10	190	5.97	11.93	35.72	272
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	046	3.27	0.55	23.46	101
Пицца детская с сосисками	090	9.04	10.7	24.93	236
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого по меню Комплекс №4	63-74	19	24	109	718

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Бутерброд с сыром (30/30)	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/3)	153	4.94	5.53	29.71	187
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47

Завтрак2

Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Пицца детская с сосисками	090	9.04	10.7	24.93	236
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ	95-55	25	25	129	842

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

МЕНЮ**Столовая Васильевской СОШ № 3**

на 26 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77
Итого по меню Комплекс №1	55-55	22	22	84	617

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние с соусом (90/10)	100	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном, с пряником (200/7/40/шт) (Зареченские)	247	2.46	2.06	46.42	211
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59
Итого по меню Комплекс №2	71-64	22	24	94	677

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №4	63-74	26	24	127	814

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБ**Завтрак**

Салат из квашеной капусты	060	0.95	3.05	4.61	49
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.35	26.02	213
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М	95-55	37	36	148	1133

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____